LEPIEJ DZIECIOM POZA SIECIĄ

TELEFON PRZY STOLE?

SPRÓBUJCIE 7 DNI BEZ NIEGO

Rodzinne miniwyzwanie: podczas wspólnego posiłku odkładamy telefony i dajemy sobie pełną uwagę. Dorośli grają razem z dziećmi!

NASZA ZASADA NA 7 DNI

GDZIE ODKŁADAMY TELEFONY?	KTÓRY POSIŁEK WYBIERAMY?
_____	[ ] śniadanie [ ] obiad [ ] kolacja

7 DNI - 7 PÓL DO ODHACZENIA

DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3	DZIEŃ 4	DZIEŃ 5	DZIEŃ 6	DZIEŃ 7
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]

O CZYM DZIŚ POROZMAWIAMY?

1. Co było dziś najlepszą rzeczą, która Cię spotkała?	2. Co dziś Cię rozśmieszyło?
3. Gdybyśmy jutro mogli zrobić razem jedną rzecz - co byś wybrał/a?	4. Za co jesteś dziś wdzięczny/a?
5. Czego nowego dziś się dowiedziałeś/aś?	6. Gdybyś mógł/mogła zaplanować rodzinny dzień, jak by wyglądał?
7. Komu dziś pomogłeś/aś albo kto pomógł Tobie?	**NASZE PYTANIE:** _____

PO 7 DNIACH: CO SIĘ ZMIENIŁO?

Najfajniejsze w posiłkach bez telefonu było: _____

Chcemy zachować tę zasadę na dłużej: [ ] TAK [ ] CZASEM [ ] JESZCZE SPRÓBUJEMY

Nie chodzi o perfekcję. Jeśli jednego dnia się nie uda - wróćcie do wyzwania przy kolejnym wspólnym posiłku.

ORGANIZATOR KAMPANII SPOŁECZNEJ

TV puls puls 2 PULS KIDS