LEPIEJ DZIECIOM POZA SIECIĄ

WEEKEND OFFLINE

RODZINNE WYZWANIE

Dwa dni, kilka godzin bez telefonów i więcej czasu naprawdę razem. Ustalcie własne zasady i sprawdźcie, co najbardziej lubicie robić offline.

1. USTALAMY NASZ CZAS OFFLINE

SOBOTA	od _____ do _____	**[ ] UDAŁO SIĘ!**
NIEDZIELA	od _____ do _____	**[ ] UDAŁO SIĘ!**

2. NA TEN CZAS ODKŁADAMY

[ ] telefony [ ] tablety [ ] konsole przenośne [ ] inne: _____

3. WYBIERAMY, CO ROBIMY RAZEM

[ ] Spacer lub wycieczka	[ ] Rower / hulajnoga / rolki
[ ] Rodzinna gra planszowa	[ ] Wspólne gotowanie lub pieczenie
[ ] Plac zabaw lub aktywność na świeżym powietrzu	[ ] Czytanie / opowiadanie historii
[ ] Budowanie, rysowanie lub prace kreatywne	[ ] Wizyta u bliskich lub spotkanie z przyjaciółmi

NASZ WŁASNY POMYSŁ:

_____

CO BYŁO NAJFAJNIEJSZE?

_____

_____

CHCEMY TO POWTÓRZYĆ! [ ] TAK [ ] JESZCZE NIE | Następny weekend offline: _____

Ważne: offline nie musi oznaczać całego weekendu. Zacznijcie od czasu, który jest realny dla Waszej rodziny. Dorośli biorą udział w wyzwaniu razem z dziećmi.

ORGANIZATOR KAMPANII SPOŁECZNEJ

TV puls puls 2 PULS KIDS